

2020

Autumn / Winter

SPORTS MITSUHASHI

スポーツの季節がやってきましたね！

リモートワークや休日も外出することが減っているなか、
運動不足を解消したい意識が高まっていますね。

Remote work



身体を動かすのが好きな人も！

スポーツまでは... と気になるけど敬遠しがちな人も！

Running, walking



『新しい生活様式』スタイルの提案

shopping, Travel...



パンツ



というアイテムの
概念を一変！

着用中の不快感軽減を追求して辿りついた形。
タイトでも動きやすく、快適に走れるパンツ！

▶ PT ZERO

運動
に履ける！

リモートワーク
に履ける！

お出かけ
に履ける！

＞ オンラインマラソン（関西）
(GPSトレーニングアプリ「TATTA」を活用)

＞ 小規模な大会（関西）
(参加者 500 名程の規模)

趣向を凝らした内容の
「オンラインマラソン」の開催が活発に！
小規模な大会も開催！

このシューズがおすすめ！



新しい生活様式のランニングについて

初心者におすすめの準備運動

ミツハシのお得なアプリ&年間割引パス！



ミツハシの
スマホアプリに
入会！（無料）

<https://www.3284.net/appmembers/>



ミツハシ年間割引パス

店頭にて 1年間使い放題！
ミツ割パスに 特別価格！
登録！（登録料500円）

※先にアプリへの入会が必要です。



3284.net



※商品のお取り扱い、店舗によって異なります。詳しくは各店にお問い合わせください。※価格は、税抜き価格です。掲載内容は変更になる場合がございます。（有効期間：2020年12月末まで）

パンツ

SPORTS
MITSUHASHI

というアイテムの
概念を一変！

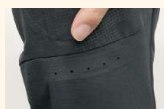
着用中の不快感軽減を追求して辿りついた形。
タイトでも動きやすく、快適に走れるパンツ！

▶ PT ZERO

ヒザの屈曲や、ランニング中の大きな股の動きなど、
人体解剖学的な視点から開発を行った
【PT ZERO】パターンを取り入れたパンツ。
季節を問わずに履きやすい定番の素材を採用し、
トレーニングにはもちろん、スポーツ前後の移動
シーンなど、幅広いスタイリングに取り入れやすい。
細身でも動きやすく軽い、新しいスポーツパンツ！



両脇ポケット内の
コードストッパーで、
ウエストのフィット
感を調整可能。



脚の動きにともなう
不快な衣服内のムレを
逃すヒザ裏の
ベンチレーション。



軽い雨などを弾く
撥水加工。



ストレッチ性に優れた
素材で脚の大きな
動きに追従する伸縮性。



皮膚の柔らかな内もも
部分は、履き心地を
考え、縫い目を排除。



MEN'S

PT ZERO アンクル
DMMPJD95Z 年間割引バス価格
10,900円→9,810円 [98%]



ヒップアップする
特許構造を搭載した
スキニーパンツ。
締め付け感がないのに
自然なラインを演出。
ワコールとの開発品。



LADIES

CROSS SHAPE PANTS
DMWQJD84 年間割引バス価格
10,900円→9,810円 [98%]

▶ DESCENTE FAIR

~11/8日
まで

▶ ミツハシアプリに 特別クーポンあります！



ミツハシの
スマホアプリに
入会！（無料）



<https://www.3284.net/appmembers/>

デサントフェア、ミツハシアプリ入会の詳細はホームページをご覧ください。

運動

に履ける！

ランニングやウォーキングのときに ...

★PT ZERO を使った『運動コーデ』

リモートワーク

に履ける！

在宅勤務のときに ...

★PT ZERO を使った『キレイ系コーデ』

お出かけ

に履ける！

ショッピングや旅行のときに ...

★PT ZERO を使った『オシャレ系コーデ』

このシューズがおすすめ！

スポーツシーンはもちろん、普段のコーディネートでも見栄えよし！



ホカ オネオネ

HOKA ONE ONE

MEN'S

CLIFTON 7
1110508 年間割引バス価格
16,000円→15,200円 [152%]



LADIES

CLIFTON 7
1110509 年間割引バス価格
16,000円→15,200円 [152%]



on
オン

MEN'S

CLOUDSWIFT
3199635M 年間割引バス価格
15,800円 [158%]



LADIES

CLOUD
1999693W 年間割引バス価格
13,800円 [138%]

※商品のお取り扱い、店舗によって異なります。詳しくは各店にお問い合わせください。※価格は、税抜き価格です。掲載内容は変更になる場合がございます。（有効期間：2020年12月末まで）

運動 に履ける!

Running, walking

着れば、感じる。
着れば、走り出したくなる、そんなパンツ。
ランニングやウォーキング時での快適さ!
運動中の不快なムレを逃すベンチレーション、
ストレッチ性に優れた素材を採用など。
独自の設計 + 機能性で快適に動けるパンツ。

“PT ZERO” を使った『運動コーデ』



ベンチレーション:

脚の動きにともなって
ヒザ裏のパンチング加工が、
換気を促進、衣服内の
ムレを逃す。汗冷えなどの
不快感を限りなく軽減。



動画で紹介!

<https://www.youtube.com/watch?v=HUMnDKGnFO>



高いストレッチ性:

動くとき受ける衣服からの
可動域の制限が、
高いストレッチ素材の
生地で気にならない。



スリムなシルエット:

スリムだからこそ、
脚まわりのバタつきが少なく
空気抵抗を受けにくい。
スタイルもよく見える。



撥水加工:

生地の表面が水を弾き、
生地が濡れにくく、
急な小雨などに対応できる。
汚れも付きにくい。



新しい生活様式のランニングについて

在宅中心のライフスタイルになり、運動不足解消やダイエット・健康維持などを目的に手軽にできるランニングやジョギング・ウォーキングなどをする人が増加。活動時のマナーやオンラインマラソンなども新たに登場!

ランニング・ウォーキングのとき

- 人が少ないコースを選ぼう!
- 他のランナーや歩行者との距離をとろう!
- 人がいる所ではマスクや口元を隠せるバフを!

(暑い時期の熱中症には注意を)

手洗いは走る前後に、体調に違和感があるときはお休みを。
早朝ランや、日常の移動も練習を兼ねて
ウォーク&ランを取り入れてみて!

周りへの配慮を
忘れずに!

オススメアイテム!

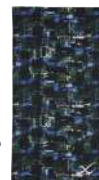


XCW

マルチウェイカバ

HY0307

2,800円 → 2,660円(26P)



UNISEX



ズレない、
アスリート用
フェイスマスク!



MESAVIO

スポーツフェイスマスク

MA90170

2,000円 → 1,900円(19P)

オンラインマラソン（関西）

（GPSトレーニングアプリ「TATTA」を活用）

【全国】富士山マラソン 2020 TATTA RUN

開催日：2020年11月21日（土）～30日（月）

エントリー：2020年9月1日0:00～11月10日23:59

参加費：有料 参加賞：BEAMS製富士山マラソンオリジナルTシャツ、完走賞：完走メダル
https://mtfujimarathon.com/

中止となった富士山マラソン2020の代わりのオンラインイベント。

期間中にエントリーの距離（フルマラソン、ハーフマラソン、10km、5kmから選択）

【全国】2020 足立フレンドリーマラソン・バーチャルレース大会

開催日：2020年12月12日（土）～12月20日（日）

エントリー：2020年9月26日0:00～11月28日23:59

参加費：有料 参加賞：オリジナルランニングティバック

https://www.web-marathon.net/afm/

ハーフマラソン。フレンドリーマラソン名物の大人気参加賞（ランニングティバック）、参加者全員にチャンスありのラッキー賞、期間中の動画配信など。

【全国】SAURUS マラソン

開催日：2020年11月21日（土）～29日（日）

エントリー：

1次エントリー 2020年8月30日0:00～10月31日23:59

2次エントリー 2020年11月1日0:00～11月14日23:59

参加費：有料 参加賞：アミノサウルスジェル、アミノサウルス（スティック1本）

https://runnet.jp/project/saurus202009/

種目はフルマラソンとハーフマラソン。

開催期間中に、エントリーした距離以上を1回で走ると完走。

利益についてはすべてコロナ対策支援として日本赤十字社へ寄付。

【全国】鈴鹿シティマラソン ONLINE 2020

開催日：2020年12月7日（月）～20日（日）

エントリー：2020年10月5日0:00～11月3日23:59

参加費：有料 参加賞：オリジナルTシャツ（鈴鹿墨プリント）など

http://online-marathon.net/suzukacity-m202012/

期間中にエントリーの距離（ハーフマラソンコース、サーキットコース）

「TATTA」アプリを使い、開催期間中の計測回数に制限は無し、

期間内に累計で走れば完走。

etc...

小規模な大会（関西）

（参加者 500 名程の規模）

【大阪】第13回 長居公園ふれあいマラソン

30km、ハーフ、10km、5km、親子、ちびっ子

開催日：2020年11月29日（日）

エントリー：2020年5月25日0:00～11月15日23:59

参加費：有料 参加賞：大会オリジナルTシャツなど

http://fureai-marathon.jimdo.com/

【大阪】第2回 秋の深緑地マラソン

30km、20km、10km、親子ペア

開催日：2020年11月29日（日）

エントリー：2020年9月8日0:00～11月17日23:59

参加費：有料 参加賞：有り

https://moshicom.com/45341/

【大阪】第13回 浜寺公園ふれあいマラソン

30km、ハーフ、10km、5km、親子ペア、ちびっ子

開催日：2020年12月13日（日）

エントリー：2020年9月18日（金）～11月29日（日）

参加費：有料 参加賞：大会オリジナルTシャツ

http://fureai-marathon.jimdo.com

【京都】京都太陽が丘クリスマスあおぞらマラソン 2020

42.195km、ハーフ、リレーなど（クリスマス仮装大歓迎！）

開催日：2020年12月20日（日）

エントリー：2020年6月1日（月）～12月3日（木）

参加費：有料 参加賞：特典あり

https://moshicom.com/42178/

【大阪】第37回大阪新春マラソン大会

ハーフ、10km、5km、3km、2km

開催日：2021年1月10日（日）

エントリー：2020年10月6日0:00～12月4日23:59

参加費：有料 参加賞：記念品

http://www.osaka-sports.net/furen/osaka_syusai_taikai/syusai_taikai.html etc...

詳しくは、各大会の公式ホームページなどをご覧ください。

各地での大型のマラソン大会が軒並み中止になるなか、「オンラインマラソン」の開催が活発に。趣向を凝らした内容で楽しそうな大会がたくさんあります！やっぱりリアルな大会に出たい方は、小規模な大会も開催されるので、そちらがオススメ！

ミツハシには、 ケアアイテムも充実！

ヒザの外に違和感のある方へ！

ヒザの外や、太ももの外側に違和感のある方は、
太ももの外側が硬くなっている可能性があります。

『moji HEAT ROLLER』がオススメ。

イタ気持ちいい程度でコロコロ。

痛い人は、これでさすって温めるだけでも

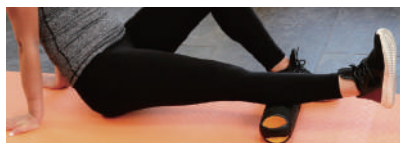
構いません。外側の筋肉が緩むと違和感

だけでなく、お尻が効率よく使えるように

なってパフォーマンス向上が期待できます。

レンジで
温

moji
MOJI HEAT ROLLER
MHRLR01
7,800円 78%



ミツハシでは、 足形測定ができます！

【京都 樺-TASUKI-店での様子】

足形測定をしよう！

足の形もそれぞれ、シューズも
さまざまです。まずは機械で
自分の足の形・特徴を知ろう！



計測代
無料

走行測定をしよう！

実際にトレッドミル上での走行を
撮影し、ランニング時の足の
運びを分析します！



計測代
2,000円
(税込)

※測定器がない店舗もございます。詳しくは各店にお問い合わせください。

※走行測定は『京都 樺-TASUKI-店』でのみ可能です。

リモートワーク に履ける!

Remote work

機能とデザインが融合。
スポーツなど動的な場面から、
在宅勤務など日常の静的な場面まで。
屈曲にあわせた設計と高いストレッチ性で
座っているときのストレスを軽減、
見た目も美しいパンツ。

“PT ZERO” を使った『キレイ系コーデ』



立体的パターン：

人体の構造などを考慮した
独自の立体的パターンは
ヒザの屈曲にあわせた設計
なので、曲げたときの
窮屈感や締め付け無く快適。



動画で紹介!

<https://www.youtube.com/watch?v=HUMnDKFGn0>



高いストレッチ性：

動くとき受ける衣服からの
可動域の制限が、
高いストレッチ素材の
生地ですっきりと気にならない。



スリムなシルエット：

独自の立体的パターンで
着る人に沿うシャープな
美しいシルエットは、
体型を選ばず
スタイルよく見える。



ベンチレーション：

足の動きにともなって
ヒザ裏のパンチング加工が、
換気を促進、衣服内の
ムレを逃す。汗冷えなどの
不快感を限りなく軽減。



今まで運動していなかった方、運動不足が気になっている方へ！

身体を動かしませんか？

履いている“PT ZERO”で、そのままウォーキング、ランニングへ！

リモートワーク
終わりに、
すぐランニング
シューズを
履いて運動へ！

女性必見！

+ スポーツブラ

始めるにあたって
必要アイテム！

バストを揺らす激しい動きをすると、丸い形に支えて
くれている胸の組織“クーパー靱帯”が伸びたり切れたり
して、バストを支えることができなくなります。
一度伸びたり切れたりすると、元には戻りません！



G-FIT LADIES

Hサポートブラトップ
GF-I049T 年間割引バス価格
3,000円 → 2,700円 [27%]



CWX LADIES

スポーツブラ
HTY020 年間割引バス価格
4,300円 → 4,085円 [40%]

初心者におすすめの準備運動

ケガ予防やヒザ・腰が痛くならないためにも、まずは準備運動を！

01

屈伸運動

ヒザに手を当て支えながら、4～5秒かけてゆっくりと曲げ伸ばし。戻るときは、ヒザ裏を意識して。
(10回繰り返す)

04

肩を回す

右手を右肩、左手を左肩に軽くのせる。背筋を伸ばし、肩を前から後ろに円を描きながら大きく回す。
(前後10回ずつ)

02

アキレス腱伸ばし

両つま先を正面に向けて、足を前後に開く。重心をゆっくりと落とし、後ろ足のアキレス腱からふくらはぎ全体を伸ばす。(5回ずつ)

05

足首・手首ほぐし

つま先を立てて、足首をゆっくりと回す。同時に両手を組んで、手首をゆっくりと回す。
(5回ずつ)

03

腰を回す

足を肩幅より少し大き目に広げ、両手は腰に。上半身を動かさずに、円を描くように腰をゆっくりと回転させる。(20回ずつ)

痛みがあるときは無理をしないで、
足が心地よく感じる事が大切！



動画で紹介！

<https://www.youtube.com/watch?v=SM9BQPr9r94>
お出かけ
に履ける！

shopping, Travel...

独自の立体的パターンが可能にした、
着る人に沿うシャープなシルエット。
美しいシルエットでスタイルもよく見える！
もちろん、着心地がよくて楽ちん！
スポーツブランドの強みである快適性と
両立したオンもオフも使えるパンツ。

“PT ZERO” を使った『オシャレ系コーデ』



スリムなシルエット：

独自の立体的パターンで
着る人に沿うシャープな
美しいシルエットは、
体型を選ばず
スタイルよく見える。



動画で紹介！

<https://www.youtube.com/watch?v=HJUnDkFGrf0>


高いストレッチ性：

動くとき受ける衣服からの
可動域の制限が、
高いストレッチ素材の
生地で気にならない。



ベンチレーション：

足の動きにともなって
ヒザ裏のパンチング加工が、
換気を促進、衣服内の
ムレを逃す。汗冷えなどの
不快感を限りなく軽減。



撥水加工：

生地の表面が水を弾き、
生地が濡れにくく、
急な小雨などに対応できる。
汚れも付きにくい。

